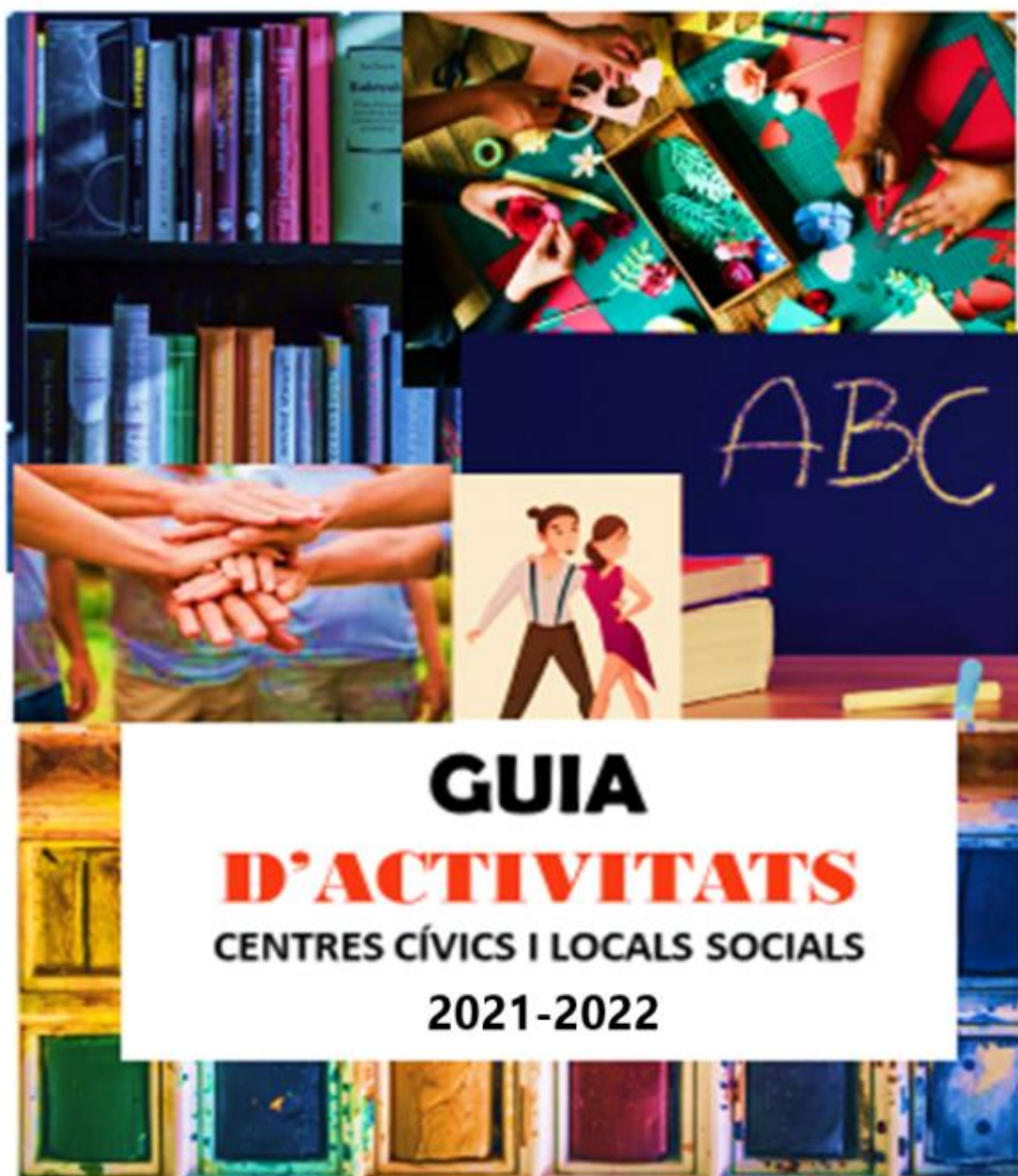




GUIA
D'ACTIVITATS
CENTRES CÍVICS I LOCALS SOCIALS
2021-2022

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2021 - 2022



CENTRE CÍVIC Balàfia

c/ Terrassa 1, xamfrà c/ Penedès – CP 25005- Telèfon: 973 700 655

SERVEIS MUNICIPALS

Equip Bàsic de Serveis Socials: dilluns a divendres de 9.30 a 13.30 h.

Cita prèvia: 973 930 022

Telèfon: 973 700 655 ssbalafia@paeria.cat

Biblioteca / sala de lectura / sala ordinadors: dilluns a divendres de 17.30h a 20h.

Cafeteria: dilluns a divendres de 8h a 18 h.

Regidor de zona: Jordina Freixenet

Hores concertades (dimarts o dijous de 16 a 20 h)- Telèfon: 973 700 332 jfreixenet@paeria.cat

Activitats Culturals i Artístiques

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Coral	AV Balàfia/Vocalia de la Dona	dimarts i dijous de 18 a 20 h Tel. 973 230 817 associacio@balafia.org / donesbalafia@lleida.org
Gòspel		
Manualitats		
Pintura a l'oli		
Sevillanes – Rumba		
Guitarra	Av Balàfia i Dona Balàfia Associació	dilluns a divendres de 16 a 20 h Tel. 973 230 817 associacio@balafia.org / dba@balafia.org
Sardanes	Grup Sardanista Balàfia	dimarts de 19 a 21 h sardabalafia@gmail.com

Activitats Físico-Esportives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Gimnàstica Dones	Ajuntament de Lleida - Regidoria d'Esports i Activitat Física Vocalia de la Dona de l'AV Balàfia	les inscripcions es tramitaran a l'entitat veïnal del vostre barri a partir del 12 de setembre
Aikido	AV Balàfia i Vocalia de la Dona	dimarts i dijous de 18 a 20 h Tel. 973 230 817 associacio@balafia.org / donesbalafia@lleida.org
Auto Defensa Dona		
Ball social de saló		
Ball psicomotricitat		
Body Live		
Concert variat		
Country		
Dansa lliure		
Escacs		
Gimnàstica Gent Gran		
Gimnàstica terapèutica		
Hipopressius		
Ioga		
Ioga terapèutica		
Mindfulness		
Pilates		
Ritmes i balls		
Tai-Txí		
Txi Kung		
Zumbadance		

Activitats Socio - Formatives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Taller de llengua per a persones migrades	Ajuntament de Lleida - Regidoria d'Educació, Cooperació, Drets Civils i Feminismes	dilluns i divendres de 10 a 14 h - Tel. 973 700 457 acollida@paeria.cat - immigracio@paeria.cat
Competències lingüístiques bàsiques en castellà		
Billar anglès	AV Balàfia/Vocalia de la Dona	Tel. 973 230 817 associacio@balafia.org / donesbalafia@lleida.org
Cintes i patchwork		
Coneixem l'Univers		
Conèixer l'òpera		
Edició de vídeo		
Pibody		
Punt de mitja		
Tall i confecció		
Anglès infantil	Dona Balàfia Associació	Tel. 973 230 817 dba@balafia.org
Anglès adults		

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2021 - 2022

Entitats amb seu al Centre Cívic	Associació de Veïns de Balàfia Horari d'atenció: de dl. a dv. de 17.30h a 20 h Telèfon: 973 230 817 associacio@balafia.org
	Vocalia de la Dona de l'Av. de Balàfia Horari d'atenció: dt., dc. i dj. de 17.30 a 20 h Telèfon: 973 230 817 donesbalafia@lleida.org
	Club Ciclista Terraferma Horari d'atenció: dv. de 19h a 21 h Telèfon: 973 241 384 club@terraferma.org
	Assoc. Diabètics de Catalunya- Delegació Lleida Horari d'atenció: dl. a dv. de 9 a 13 h i dt. de 17 a 20h Telèfon: 973 248 984 / 669 000 529 adlleida@hotmail.com
	Lliga contra el Càncer de les Comarques de Lleida Horari d'atenció: dt. i dj. de 18 a 19.30 h Telèfon: 669 499 183 lligalleida@contraelcancer.org
	Grup Sardanista Balàfia Horari d'atenció: dt. de 19.30 a 21.30 h sardabalafia@gmail.com
	Dona Balàfia Associació Horari d'atenció: dc. i dj. de 18.30 a 20 h dba@balafia.org
	Club Escacs Balàfia- Adejo escacsbalafia@gmail.com Club Volei Balàfia balafiavolei@gmail.com
	Club de Tir amb arc Lleida info@tirambarcilleida.cat Peña Los Julandrones Telèfon: 973 225 280 bcp1705@gmail.com

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2021-2022



CENTRE CÍVIC Bordeta

c/ Pla d'Urgell, 28-32 CP 25001- Telèfon: 973 700 629 Fax 973 208 156

SERVEIS MUNICIPALS

Equip Bàsic de Serveis Socials: dilluns a divendres, de 09:30 a 13:30 h Tardes de dilluns a dijous de 15:00 a 19:00 h.

Telèfon 973 700 629 Fax: 973 20 81 56 ssbordeta@paeria.cat

Biblioteca: dilluns a divendres de 17.30 a 20 h

Sala Ordinadors

Regidora de zona: Anna M^a Campos

Hores concertades Telèfon: 973 242 000 - 8 a 15 h - mibadia@paeria.cat

Activitats Culturals i Artístiques

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Artesania	AV Bordeta	dilluns a divendres de 17.30 a 20 h Tel. 973 205 768 avv.bordeta@gmail.com
Dibuix i pintura adults		
Dibuix i pintura infantil		
Goma Eva		
Guitarra		
Patchwork		
Punta al coixí		
Solfeig i piano		

Activitats Físico - Esportives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Futbol jove	Ajuntament de Lleida - Regidoria de les Polítiques per als drets socials	Tel. 973 700 629 ssbordeta@paeria.cat
Ball en línia	AV Bordeta	dilluns a divendres de 17.30 a 20 h Tel. 973 205 768 avv.bordeta@gmail.com
Ball social de saló		
Country		
Dansa del ventre		
Gimnàstica de manteniment		
Gimnàstica rítmica (pavelló)		
Hipopressius		
Pilates		
Sevillanes		
Tai-txí		
Zumbadance		
Tonificació muscular	Col·lectiu Bordeta.net	Tel. 606 034 600 cbordetanet@bordeta.net

Activitats Socio-Formatives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Espai infants	Ajuntament de Lleida - Regidoria de les Polítiques per als drets socials	Tel. 973 700 629 ssbordeta@paeria.cat
Espai jove		
Anglès adults	AV Bordeta	Tel. 973 205 768 avv.bordeta@gmail.com
Català		
Costura		
Cuina		
Informàtica		
Lectura		
Introducció a les xarxes socials	Col·lectiu Bordeta.net	Tel. 606 034 600 cbordetanet@bordeta.net
Reunió setmanal i atenció al soci	Associació Anticoagulats	Tel. 625 625 634 anticoagulats@gmail.com

Entitats
amb seu al
Centre
Cívic

Associació de Veïns de la Barriada de la Bordeta de Lleida Horari d'atenció: de dilluns a divendres, de 17.30 a 20 h

Telèfon 973 205 768 avv.bordeta@gmail.com

Associació de Comerciants de la Bordeta Horari d'atenció: dimecres de 15 a 17 h

Col·lectiu Bordeta.net Telèfon 606 034 600 cbordetanet@bordeta.net

Club Patins Bordeta Telèfon: 630 062 360 clubpatinsbordeta@hotmail.es

Assoc. Anticoagulats de Lleida Telèfon: 625 625 634 anticoagulats@gmail.com

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2021-2022

Associació ASPID Telèfon: 973 22 89 80 aspid@aspid.cat

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2021 - 2022



CENTRE CÍVIC Cappont

c/ Alfons II, 14 – CP 25001- Telèfon: 973 700 645 Fax: 973 210 754

SERVEIS MUNICIPALS

Equip Bàsic de Serveis Socials: dilluns, dimecres i divendres de 9,30 a 13 h. Tardes a concertar.

Telèfon: 973 700 645 Fax: 973 21 07 54 sscappont@paeria.cat

Equip d'atenció a la Infància i l'Adolescència: Telèfon: 973 700 646

Biblioteca i sala ordinadors: dilluns a divendres de 17.30 a 20 h

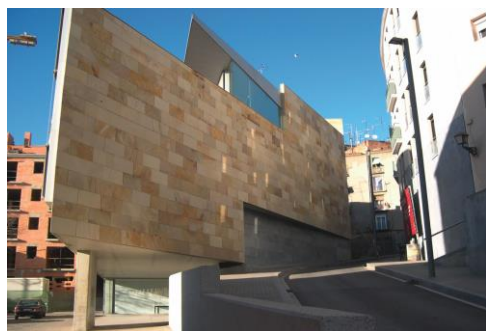
Regidor de zona: Ignasi Amor

Hores concertades - Telèfon: 973 700 669

Activitats Culturals i Artístiques		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Gòspel	AV Cappont	dilluns a dijous de 18 a 20 h Tel. 973 201 904 avvcappont@gmail.com
Guitarra		
Pintura		
Artesania		
Coral	Àrea de la Dona de Cappont	a partir del 16 de setembre, dilluns i dijous de 17 a 19.30 h Tel. 973 214 492 adonapontblog@gmail.com
Punta al coixí		
Costura	Fibrolleida	dimarts i dijous de 10 a 13 h Tel. 649 873 838 - 618 761 430 fibrolleida@gmail.com
Activitats Físico-Esportives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER INSCRIPCIONS :
loga	AV Cappont	dilluns a dijous de 18 a 20 h Tel. 973 201 904 avvcappont@gmail.com
Country	Àrea de la Dona de Cappont	a partir del 16 de setembre, dilluns i dijous de 17 a 19.30 h Tel. 973 214 492 adonapontblog@gmail.com
Pilates		
Gimnàstica de manteniment	Ajuntament de Lleida - Regidoria d'Esports i Activitat Física - Àrea de la Dona de Cappont	es tramitaran a l'entitat veïnal del vostre barri a partir del 12 de setembre
Tai-Txi		
loga	Fibrolleida	dimarts i dijous de 10 a 13 h Tel. 649 873 838 - 618 761 430 fibrolleida@gmail.com
Mindfulness		
Tai-Txi		
Tècniques de relaxació		
Activitats Socio - Formatives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER INSCRIPCIONS :
Espai infants	Ajuntament de Lleida-Regidoria de les polítiques per als drets socials	Tel. 973.700 645 sscappont@paeria.cat
Espai jove		
Preservació familiar		
Servei informació		
Castellà per a immigrants	Ajuntament de Lleida - Regidoria d'Educació, Cooperació, Drets Civils i Feminismes	Tel. 973 700 457 acollida@paeria.cat - immigracio@paeria.cat
Amigurumi	AV Cappont	dilluns a dijous de 18 a 20 h Tel. 973 201 904 avvcappont@gmail.com
Anglès adults / infantil		
Anglès conversa		
Informàtica		
Xerrades de creixement personal		
Taller de modisteria	Àrea de la Dona de Cappont	Tel. 973 214 492 adonapontblog@gmail.com
Informació i atenció personal	Associació Parkinson Lleida	parkinsonlleida@yahoo.es
Anglès	Fibrolleida	Tel. 649 873 838 - 618 761 430
Lectura		

Entitats amb seu al Centre Cívic	Associació de Veïns de Cappont Horari d'atenció: dl. a dv., de 17.30 a 20 h – Telèfon/Fax: 973 201 904 avvcappont@gmail.com
	Assoc. Àrea de la Dona de Cappont Horari d'atenció: dt., dc. i dj. de 17 a 19 h – Telèfon/Fax: 973 214 492 adonapontblog@gmail.com
	Cappont Comerç i Servei Horari d'atenció: 1er. dt. de cada mes, de 21 a 22 h – Telèfon: 639 369 380 cappont@lleida.org
	Fibrolleida Horari d'atenció: dt. i dj. de 10 a 13 h – Telèfon: 649 87 38 38 / 618 71 430 fibrolleida@gmail.com
	Associació Parkinson de les Terres de Lleida parkinsonlleida@yahoo.es
	Club Bàsquet Lleida Horari d'atenció: dl. de 19.30 a 21 h – Telèfon: 608 228 133 cblleida@cblleida.cat

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2021 - 2022



CENTRE CÍVIC Centre Històric

Plaça Ereta, s/n – CP 25002- Telèfon: 973 700 643

SERVEIS MUNICIPALS

Oficina Maranyosa
Telecentre

Regidor de zona: M^a Montserrat Pifarré
Hores concertades de 8 a 15 h - Telèfon: 973 700 316

Activitats Culturals i Artístiques

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Taller de Gralla	AV i Comerciants del Centre Històric	Tel. 973 261 524 centrehistoric@lleida.org

Activitats Físico-Esportives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Activa't al Casal: Cos actiu; A tot ritme Gimnàstica Dones	Ajuntament de Lleida - Regidoria d'educació, cooperació, drets civils i feminismes	Tel. 973 700 461 politiquesigualtat@paeria.cat
SWING Lleida	LLEIDASWING Associació Cultural de Swing de Lleida	Correu electrònic: lleidaswing@gmail.com
Danses Búlgares	Associació De Búlgars De Lleida	Correu electrònic p.v.valcheva@gmail.com Telèfon mòbil :678345170

Activitats Socio – Formatives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Tall i confecció	AV i Amics de la Plaça Ereta i Vocalia de la Dona l'Ereta	Tel. 973 282 426 a.v.lereta@hotmail.com
Activa't al Casal: Risoteràpia	Ajuntament de Lleida- Regidoria d'educació, cooperació, drets civils i feminismes	Tel. 973 700 461 politiquesigualtat@paeria.cat
Castellà per a immigrants Competències lingüístiques bàsiques en català	Ajuntament de Lleida - Regidoria d'educació, cooperació, drets civils i feminismes	Tel. 973 700 547 acollida@paeria.cat - immigracio@paeria.cat
Classes de Búlgar	Associació De Búlgars De Lleida	Correu electrònic p.v.valcheva@gmail.com Telèfon mòbil :678345170
Programa d'auto gestors	Fundació Aspros	Telèfon: 973 278 087 Correu: informacio@aspros.cat

Entitats amb seu al Centre Cívic

Associació de Veïns i Amics de la Plaça Ereta Horari d'atenció: de 17 a 20 h - Telèfon: 973 28 24 26 – a.v.lereta@hotmail.com
Associació de Veïns i Comerciants del Centre Històric – Telèfon: 973 26 15 24
Institució per a l'Estudi, Gestió i Recuperació dels Ecosistemes Lleidatans (EGRELL)
Terra blau Club Esportiu Telèfon: 696 405 000 terrablau@terrablau.org
Associació Solidària Mags del Món Telèfon: 973 700 457
Fundació Aspros Telèfon 973 27 80 87- informacio@aspros.cat

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2021 - 2022



CENTRE CÍVIC Democràcia

c/ Democràcia, 19 - CP 25007- Telèfons: 973 700 651

SERVEIS MUNICIPALS

Equip Bàsic de Serveis Socials: dilluns, dimecres i divendres, de 9.30 a 14 h.
Tardes a concertar.

Telèfon: 973 930 022 ssdemocracia@paeria.es

Regidor de zona: Alexandra Castro

Activitats Socio – Formatives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Reunions	Assoc. Coordinadora Gent Gran i Voluntariat Sènior de Lleida i Comarques	Tel. 973 221 863 – coordlleida@yahoo.es
Reunió voluntariat	Fundació Amics de la gent gran	Tel. 636 764 285 info@amicsdelagentgran.org

**Entitats
amb seu al
Centre
Cívic**

Assoc. Coordinadora Gent Gran i Voluntariat Sènior de Lleida i Comarques Horari d'atenció: de dl. a dv., de 10 a 14 h –
Telèfon: 973 221 863 – coordlleida@yahoo.es

Fundació amics de la Gent Gran Horari d'atenció: dt. de 17.30 a 19 h- Telèfon 636764285 info@amicsdelagentgran.org

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2021 - 2022



CENTRE CÍVIC Llívia

c/ Gran, 58 – CP 25195

SERVEIS MUNICIPALS

Equip Bàsic de Serveis Socials a centre cívic Secà Sant Pere: dilluns de 9,30 a 14 h.

Tardes a concertar. Telèfon: 973 249 253

Biblioteca: dilluns a divendres, de 17 a 19 h

Telecentre

Regidor de zona: Joan R. Castro

Hores concertades -Telèfon: 973 700 644

Activitats Culturals i Artístiques		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Punta al coixí	Vocalia de la Dona de l'AV de la Partida de Llúvia i Voltants	Tel. 669 954 990 pdalliviaassociacio@gmail.com
Teatre	Taller de Teatre de Llúvia	
Celebració festes tradicionals	Escola "El Segrià"	Tel. 973 230 302
Activitats Físico – Esportives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Gimnàstica	Ajuntament de Lleida- Regidoria de les polítiques per als drets socials - Gent Gran	Tel. 973 700 349 gentgran@paeria.cat
loga	AV. de la Partida de Llúvia i Voltants	Tel. 669 954 990 pdalliviaassociacio@gmail.com
Sortides grupals per a ciclistes		
Zumbadance		
Patis escolars/escoles esportives – pista poliesportiva	Escola "El Segrià"	Tel. 973 230 302
Psicomotricitat/educació física		
Activitats Socio – Formatives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Anglès	AV. de la Partida de Llúvia i Voltants	Tel. 669 954 990 pdalliviaassociacio@gmail.com
Introducció a la informàtica		
Smartphone		
Boixets	Vocalia de la Dona de l'AV de la Partida de Llúvia i Voltants	Tel. 669 954 990 pdalliviaassociacio@gmail.com
Taller de labors		
Reunions famílies	Escola "El Segrià"	Tel. 973 230 302

Entitats amb seu al Centre Cívic

AV de Llívia i Limitrofs Telèfon: 669 954 990 pdalliviaassociacio@gmail.com

Associació de Dones de la Partida de Llívia i Voltants

Associació INFAM-9221 d'Oci, Cultura i Lleure Telèfon: 699 282 276 associacioinfam9221@gmail.com

Associació de joves de la Partida de Llívia Telèfon: 655 896 431 associaciojovesllivia@gmail.com

Associació Taller de Teatre de Llívia

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2021 - 2022



CENTRE CÍVIC Magraners

Plaça de Joan XXIII, 1 – CP 25001- Telèfon: 973 700 697

SERVEIS MUNICIPALS

Equip Bàsic de Serveis Socials: dilluns de 9.30 a 14 h. Tardes a concertar. Telèfon: 973 700 697
ssmagraners@paeria.cat

Club Jove Magraners: dijous i divendres, de 18 a 20 h joventut@paeria.cat

Llar de Jubilats: dilluns a diumenge, de 10 a 13 h i de 15 a 19 h (dijous tancat)
 Telèfon: 973 200 334

Biblioteca: dilluns a divendres, de 16.30 a 18.30 h

Regidor de zona: Francesc J. Cerdà

Hores concertades - Telèfon: 973 700 402

Activitats Culturals i Artístiques

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Pintura a l'oli	AV Magraners	Tel. 973 211 256 av.magraners@gmail.com magraners@lleida.org

Activitats Físico – Esportives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
loga	Vocalia de la Dona de l'AV Magraners	Tel. 973 211 256 grupdeladonamagraners@gmail.com
Gimnàstica	Ajuntament de Lleida - Regidoria d'Esports i Activitat Física - Vocalia de la Dona de l'AV Magraners	Les inscripcions es tramitaran a l'entitat veïnal del vostre barri a partir del 12 de setembre
loga	Vocalia de la Dona de l'AV Magraners	Tel. 973 211 256 grupdeladonamagraners@gmail.com
Bitlles	Assoc. de Jubilats i Pensionistes de Magraners	Tel. 973 200 334
Dominó		
Petanca		
Twirling – cinema Goya-	Club Twirling Magraners	Tel. 657 350 232 ctmagraners@hotmail.com

Activitats Socio-Formatives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Català	Av Magraners	Tel. 973 211 256 av.magraners@gmail.com magraners@lleida.org
Grup de joves		
Espai infants	Ajuntament de Lleida - Regidoria de les polítiques per als drets socials	973 700 697 ssmagraners@paeria.cat
Espai jove		
Activitats diverses	Vocalia de la Dona de l'AV Magraners	Tel. 973 211 256 grupdeladonamagraners@gmail.com
Tall i confecció		
Ganxet	Assoc. Ecològic Cultural dels Magraners	Telèfon: 606 72 14 36 hangar@magraners.org
Club Jove	Ajuntament de Lleida - Regidoria de Joventut, Festes i Tradicions	Tel. 973 700 667 joventut@paeria.cat

Entitats amb seu al Centre Cívic

Associació de Veïns dels Magraners Horari d'atenció: dt. i dv. de 19.30 a 20.30 h –Telèfon: 973 21 12 56
av.magraners@gmail.com ; magraners@lleida.org
Vocalia de la Dona de l'Av dels Magraners Telèfon: 973 21 12 56 grupdeladonamagraners@gmail.com
Associació de Jubilats i Pensionistes de Magraners - Telèfon: 973 20 03 34
Associació Ecològic-Cultural de Magraners Telèfon: 606 72 14 36 hangar@magraners.org
Club Twirling Magraners Telèfon: 657 350 232 ctmagraners@hotmail.com
Assoc. Smap Celiacs de Catalunya (Societat de malalts i pares de malalts) info@celiacscatalunya.org

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2021 - 2022



CENTRE CÍVIC Mariola

c/ Artur Mor, 1 – CP 25003 -Telèfon: 973 700 656

SERVEIS MUNICIPALS

Equip Bàsic de Serveis Socials: dilluns, dimecres i divendres de 9.30 a 14 h.

Tardes a concertar. Telèfon: 973 700 656 ssmariola@paeria.cat

Intervenció Comunitària en Medi Obert Telèfon: 973 700 656

Llar de Jubilats: dilluns a diumenge de 10 a 13 h i de 16 a 20 h Telèfon: 973 282 716

Cafeteria: dilluns a dissabte de 8.30 a 13.30 h i de 16 a 21 h.

Regidor de zona: Jaume Rutllant

Hores concertades. Telèfon: 973 700 393 mcarretero@paeria.cat

Activitats Culturals i Artístiques		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Manualitats	AV Mariola	Tel. 973 268 193 avmariola@gmail.com
Manualitats	Assoc. de Jubilats i Pensionistes "Mariola"	dilluns a divendres 10 a 12 h i dilluns a dijous de 17 a 19.30 h Tel. 973 282 716 jubilatsmariola@gmail.com
Activitats Físico - Esportives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Body combat	AV Mariola	Tel. 973 268 193 avmariola@gmail.com
Swing		
Zumbadance		
Gimnàstica	Ajuntament de Lleida - Regidoria de les Polítiques per als drets socials - Gent Gran - Assoc. de Jubilats i Pensionistes "Mariola"	Tel. 973 700 349 gentgran@paeria.cat
Ball social de saló	Assoc. de Jubilats i Pensionistes "Mariola"	dilluns a divendres 10 a 12 h i dilluns a dijous de 17 a 19.30 h Tel. 973 282 716 jubilatsmariola@gmail.com
Ball per a tothom		
Balls diversos		
Gimnàstica equilibri i força		
Ioga		
Tai-Txi		
Activitats Socio-Formatives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Alfabetització	Assoc. de Jubilats i Pensionistes "Mariola"	dilluns a divendres 10 a 12 h i dilluns a dijous de 17 a 19.30 h
Xerrades i tallers informatius		Tel. 973 282 716 jubilatsmariola@gmail.com
Castellà per a immigrants	Ajuntament de Lleida - Regidoria d'educació, cooperació, drets civils i feminismes	Tel. 973 700 457 acollida@paeria.cat - immigracio@paeria.cat
Multitaller	AV Mariola	Tel. 973 268 193 avmariola@gmail.com
Activitats diverses	Assoc. Lachi Foro	Tel. 973 700 656 lachiforo@gmail.com
Servei de documentació		

Entitats amb seu al Centre Cívic	Associació de Veïns de la Mariola i Vocalia de la dona de l'Av de la Mariola. Horari atenció: dt. i dj. de 18 a 20 h. Telèfon: 973 268 193 avmariola@gmail.com
	Confraria Natzaré. Horari d'atenció: dt. i dc. , de 18.30 a 20.30 h. Telèfon: 973 268 193
	Assoc. de Jubilats i Pensionistes "Mariola" Horari atenció: dl. a dj. de 10 a 13 h i de 16.15 a 19.30 h. Telèfon: 973 282 716 jubilatsmariola@gmail.com
	Assoc. Lachi-Foró (Bona Ciutat) Horari d'atenció: dl. de 16 a 18 h; dj. i dv. de 16 a 19 h. Telèfon: 973 700 656 lachiforo@gmail.com

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2021 - 2022



CENTRE CÍVIC Pardinyes

c/ Sant Pere Claver, 5 –CP 25005- Telèfon: 973 70 06 05 Fax: 973 281 913

SERVEIS MUNICIPALS

Equip Bàsic de Serveis Socials: dilluns a divendres de 8:00 a 15 h. Tardes a concertar.
Telèfon: 973 930 022 sspardinyes@paeria.cat

Llar de Jubilats: dilluns a diumenge, de 9h a 13 h i de 15h a 20 h Telèfon: 973 247 919.

Biblioteca: dilluns a divendres, 11h a 13:30h de 16:30 h a 19h.

Sala Exposició Rogeli Aragonès

Cafeteria ORVEPARD Horari d'hivern: dilluns a divendres, de 8.15 a 21.30 h

Dissabte i diumenge, de 9 a 14 h

Sala Ordinadors

Regidor de zona: Ignasi Amor

Segon dimarts de mes - 18 a 20 h - Telèfon: 973 700 455

Activitats Culturals i Artístiques

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Manualitats	AV Orvepard	del 12 al 28 de setembre, dimarts, dimecres i dijous de 17 a 19 h. A partir de l'1 d'octubre, dimarts de 17 a 19 h Tel. 973 230 206 orvepard@orvepard.org
Coral centre recuperació de la veu		
Coral llums de veu		
Guitarra		
Pintura a l'oli i dibuix		
Sevillanes		

Activitats Física - Esportives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Aikido	AV Orvepard	del 12 al 28 de setembre, dimarts, dimecres i dijous de 17 a 19 h. A partir de l'1 d'octubre, dimarts de 17 a 19 h Tel. 973 230 206 orvepard@orvepard.org
Ball de saló		
Country		
Escacs		
loga i estiraments		
Pilates Makko Ho		
Zumbadance		
Ball social	Jubilats d'Orvepard	Tel. 973 247 919 orvepard@orvepard.org

Activitats Socio - Formatives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Anglès	AV Orvepard	del 12 al 28 de setembre, dimarts, dimecres i dijous de 17 a 19 h. A partir de l'1 d'octubre, dimarts de 17 a 19 h Tel. 973 230 206 orvepard@orvepard.org
Boixets		
Costura		
Francès		
Punt i Ganxet		

Entitats amb
seu al
Centre Cívic

Organització de Veïns de Pardinyes OVERPARD - Telèfon: 973 230 206 orvepard@orvepard.org

Vocalia Dones Orvepard - Telèfon: 973 230 206

Jubilats d'Orvepard - Horari d'atenció: de 15 a 20 h Telèfon: 973 247 919 orvepard@orvepard.org

Fundació Privada del barri de Pardinyes - Telèfon: 973 230 206 fundacio@pardinyes.org

C.U.S. Salut, Consum i Alimentació – Telèfon: 973 270 220 cuslleida@gmail.com

Asoc. para la defensa de los usuarios de bancos y cajas de la comunidad de Catalunya (AICEC-ADICAE) –

Telèfon 973 940 350 lleida@adicae.net

Assoc. de Consumidores y Usuarios en acció de Catalunya-FACUA - Telèfon 678 660 412 catalunya@facua.org

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2021 - 2022



CENTRE CÍVIC Raimat

c/ Major, 15 - CP 25111- Telèfon: 973 72 40 94

Activitats Culturals i Artístiques

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS:
Coral	Assoc. Montserratina	Tel. 973724057 - 660206151 Tel. 973 724 094 avraimat@gmail.com
Guitarra	AV Raimat	

Activitats Físico – Esportives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS:
Gimnàstica	Ajuntament de Lleida- Regidoria de les polítiques per als drets socials Gent Gran	Tel. 973 700 349 gentgran@paeria.cat
Gimnàstica manteniment	Ajuntament de Lleida- Regidoria d'Esports i Activitat Física	les inscripcions es tramitaran a l'entitat veïnal del vostre barri a partir del 12 de setembre
loga	AV Raimat	Tel. 973 724 094 avraimat@gmail.com
Zumbadance		

**Entitats
amb seu al
Centre
Cívic**

Associació de Veïns de Raimat - Telèfon: 973 724 094 avraimat@gmail.com
Associació Bombos i Tambors "Haciendo Ritmo" Telèfon: 973 247 164
Associació Montserratina de Raimat - Telèfon 973 724 057

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2021 - 2022



CENTRE CÍVIC Secà de Sant Pere

Plaça Sant Pere, s/n – CP 25005 - Telèfon: 973 249 253

SERVEIS MUNICIPALS

Equip Bàsic de Serveis Socials: dilluns de 10 a 13 h. altres dies setmana a concertar
Telèfon: 973 24 92 53 ssseca@paeria.cat

Llar de Jubilats: dilluns a dissabte, de 10 a 13 h i de 16 a 20 h Telèfon: 973 243 353

Biblioteca: dilluns a divendres, de 17 a 19 h

Cafeteria

Club Jove Secà: dijous i divendres, de 18 a 20 h – joventut@paeria.cat

Regidor de zona: Sergio González

Hores concertades - Telèfon: 973 700 607

Activitats Culturals i Artístiques

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Teatre	AV Secà de Sant Pere/Vocalia de la Dona	Tel. 973 249 253 avseca@gmail.com
Coral	Assoc. de Jubilats i Pensionistes del Secà de Sant Pere	Tel. 973 243 353 jubilatsseca@hotmail.com
Escala Hi-Fi		

Activitats Físico – Esportives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Gimnàstica Equilibri i força	Assoc. de Jubilats i Pensionistes del Secà de Sant Pere	Tel. 973 243 353 jubilatsseca@hotmail.com
Gimnàstica	Ajuntament de Lleida - Regidoria de les polítiques per als drets socials - Gent Gran	Tel. 973 700 349 gentgran@paeria.cat
Estimulació neurocognitiva-memòria		
Esport Infants	Ajuntament de Lleida - Regidoria de les polítiques per als drets socials	Tel. 973 249 253 ssseca@paeria.cat
Balls de saló	AV Secà de Sant Pere/Vocalia de la Dona	Tel.973 249 253 avseca@gmail.com
Country		
Gimnàstica per a dones		
Gimnàstica rítmica		
Punta al coixí		
Zumbadance		
Kink Boxing Aerobox		

Activitats Socio – Formatives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Club Jove	Ajuntament de Lleida - Regidoria de Joventut, Festes i Tradicions	Tel. 973 700 667 joventut@paeria.cat
Espai trobada jove	Ajuntament de Lleida - Regidoria de les polítiques per als drets socials	Tel. 973 249 253 ssseca@paeria.cat
Anglès	Assoc. de Jubilats i Pensionistes del Secà de Sant Pere	Tel. 973 243 353 jubilatsseca@hotmail.com
Català		
Lectura		

Entitats amb seu al Centre Cívic

Associació de Veïns del Secà de Sant Pere Horari d'atenció: dj. de 20.30 a 22 h - Telèfon: 973 249 253 avseca@gmail.com

Vocalia de la Dona de l'Avv del Secà de Sant Pere – Horari d'atenció: dv. de 16 a 18 h Telèfon: 973 249 253

vocaliasecasantpere@gmail.com

Associació de Jubilats i Pensionistes del Secà de Sant Pere - Horari d'atenció: dc. de 17 a 20 h

Telèfon: 973 243 353 - jubilatsseca@hotmail.com

Club Bàsquet Secà - Telèfon: 973 238 721

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2021 - 2022



CENTRE CÍVIC Suchs

c/ Bou, s/n – CP 25113- Telèfon: 973 748 195

Activitats Culturals i Artístiques

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER INSCRIPCIONS :
Pintura	Grup de Dones de Suchs	Tel. 973 748 195 gdonessuchs@gmail.com
Punta al coixí		

Activitats Físico – Esportives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER INSCRIPCIONS :
Gimnàstica	Ajuntament de Lleida- Regidoria de les polítiques per als drets socials - Gent Gran- AV de Suchs	Tel. 973 700 349 gentgran@paeria.cat
Zumbadance	Associació Recreativa Cultural de Suchs	Tel. 973 748 195 culturalsuchs@hotmail.com
Ball de saló	Grup de Dones de Suchs	Tel. 973 748 195 gdonessuchs@gmail.com
Batuka		
Gimnàstica hipopressiva		
Pilates, estiraments i treball paravertebral		

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER INSCRIPCIONS :
Patchwork	Grup de Dones de Suchs	Tel. 973 748 195 gdonessuchs@gmail.com
Informàtica	Llar de Jubilats de Suchs	llarsucs@hotmail.com
Taller de salut i lectura		

**Entitats
amb seu al
Centre
Cívic**

Associació Recreativa Cultura de Suchs - Telèfon: 973 748 195 culturalsuchs@hotmail.com
Grup Dones Suchs – Telèfon: 973 748 195 gdonessuchs@gmail.com
Associació de jubilats i pensionistes de Suchs llarsucs@hotmail.com

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2021 - 2022



LOCAL SOCIAL AV Ciutat Jardí – Arborètum

C/ Enric Farreny (davant plaça les Valls) .CP 25199

ciutatjardi.arboretum@gmail.com

www.ciutatjardi.cat

Regidor de zona: Antoni Postius

Hores concertades -Tel. 973 700 309

Activitats Culturals i Artístiques

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Iniciació al tast de vins Exposicions de pintura Concerts de música clàssica Cinema a la fresca	AV Ciutat Jardí-Arborètum	www.ciutatjardi.cat

Activitats Físico – Esportives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Pilates Zumba Torneig de bàsquet	AV Ciutat Jardí-Arborètum	www.ciutatjardi.cat

Activitats Socio – Formatives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Mindfulness Jornades de Salut Integral: Primers Auxilis / Activitat Física / Nutrició Jornada del cafè Jornada de l'Oli d'Oliva Jornada al Parc de Bombers i aprenentatge relatiu al foc. Jornada Arborètum Caminades pel Barri per conèixer-lo i conèixer els noms dels carrers. Classes de ball de saló.	AV Ciutat Jardí-Arborètum	www.ciutatjardi.cat

Entitats
amb seu al
Local
Social

Associació de Veïns Ciutat Jardí-Arborètum ciutatjardi.arboretum@gmail.com
www.ciutatjardi.cat

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2021 - 2022



LOCAL SOCIAL AV Instituts – Sant Ignasi

c/ Isaac Albéniz, 4 (cant. Av. Madrid) CP 25002
tel. 973 831622- Mòbil 640 815 028

institutssantignasi@gmail.com

Regidora de zona: Joan Ramón Castro
Hores concertades - Telèfon: 973 700 453

Activitats Culturals i Artístiques

ACTIVITATS	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Manualitats multidisciplinàries. Ganxet	AV Instituts – Sant Ignasi	institutssantignasi@gmail.com
Punta al coixí		

Activitats Físico – Esportives

ACTIVITATS	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Tai-Txi	Ajuntament de Lleida – Regidoria d'Esports i Activitat Física - AV Instituts - Sant Ignasi	Les inscripcions es tramitaran a l'entitat veïnal del vostre barri a partir del 12 de setembre
loga	AV Instituts – Sant Ignasi	institutssantignasi@gmail.com
Memòria activa		
Ball de Country		
Caminades per a la Salut		
Musicoteràpia		

Activitats Socio – Formatives

ACTIVITATS	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Costura adults Costura infantils/juvenils	AV Instituts – Sant Ignasi	institutssantignasi@gmail.com
Patchwork		

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2021 – 2022



LOCAL SOCIAL AV Montserrat

Partida Alpícat, 12 – CP 25198 - Telèfon: 651831890

avmontserrat@gmail.com

Regidor de zona: David Melé Garcés

Hores concertades - Telèfon: 973 700 644

Revetlla de <u>Sant Jaume</u>	AV Montserrat	Tel. 651831890 avmontserrat@gmail.com
Tirada de bitlles i entrega de premis per Sant Antoni Abat, Col·laborat amb ACR Els Pegassos		
Col·laboració i celebració dia mundial contra el càncer	AV Montserrat	Tel. 651831890 avmontserrat@gmail.com
Col·laboració i celebració dia mundial de la lluita contra la Sida		
Festa Major		
Festes de Nadal /Tió/ Reis		
Setmana cultural		
Viatges culturals		
Activitats Física – Esportives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS:
Balls de Saló	AV Montserrat	Tel. 639 845 633 avmontserrat@gmail.com
Bitlles		
Concurs de Botifarra		
Activitats Sàcio – Formatives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS:
Cursos de català	AV Montserrat	Tel. 639 845 633 avmontserrat@gmail.com
Festa de la Gent Gran		

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2021 - 2022



LOCAL SOCIAL AV Partida Grenyana

Partida Grenyana, 38, baixos - CP 25191- Telèfon: 973 201 941

docomes@hotmail.com

Regidor de zona: Joan Ramon Castro

Hores concertades - Telèfon: 973 700 644

Activitats Culturals i Artístiques

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIÓNS:
Aplec Petit	AV Partida Grenyana	Tel. 973 201 941 docomes@hotmail.com
Aplec Grenyana		
Castanyada		
Concert de Sant Jordi		
Dia Internacional de les Dones Rurals		
Dia Internacional de les Dones Treballadores		
Flors de paper col·laboració amb la Lliga Contra el Càncer Comarques de Lleida		
Reis		
Revetlla Sant Joan		
Setmana cultural		
Sortida cultural		
Via Crucis		

Activitats Socio – Formatives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIÓNS:
Dia del soci	AV Partida Grenyana	Tel. 973 201 941
Labors a mà		docomes@hotmail.com

ALTRES ACTIVITATS

- ⇒ Castanyada
- ⇒ Festa de Nadal
- ⇒ Turronada
- ⇒ Arribada Camarlenc
- ⇒ Diada de Reis
- ⇒ Festa de les Àguedes
- ⇒ Festa Carnestoltes
- ⇒ Sant Jordi
- ⇒ Setmana Cultural
- ⇒ Festa Major del Barri



ORGANITZA:

AV PIUS XII—GERMANOR

Local Social Pius XII
c/ Pius XII, 6-8
Telf. 973282229

Local Social Germanor
Passeig de Ronda, 62- 64
Telf. 973300807

Col·labora:



ACTIVITATS 2021-2022

Associació de Veïns Pius XII— Germanor



ÞUNT ÒMNIA

ÒMNIA és un programa universal d'intervenció social, que utilitza com a instrument les eines TIC i permet l'accés a les noves tecnologies...

Va adreçat a la població general, però amb discriminació positiva vers les persones en risc social.

HORARI

DE DILLUNS A DIVENDRES

Horaris de matí i tarda

EIXOS DE TREBALL

APRESENTATGES

Alfabetització digital

OCUPABILITAT

Recerca de feina on-line

ACCIÓ COMUNITÀRIA

Lliure accés a persones, grups i entitats.

TALLERS DE MEMÒRIA

ACTIVITATS

loga

Dimarts i dijous de 19:00 a 20:00h

Manualitats

Dilluns de 18:15 a 20:15h

Petanca o Bitlles

Horari a escollir: previ avís.

Dibuix i Pintura

Dimarts i Dijous de 16.30 a 19.00h

Patchwork

Dimecres de 17 a 19h

Esplai Infantil Màgic (Nens/es de 4 a 14 anys)

Reforç escolar, Tallers infantils, Jocs...

De dilluns a divendres de 17.30 a les 20h

Activitats per a Joves (a partir de 15 anys)

Activitats i cursos. Temps Lliure

De dimecres a divendres de 19 a les 20h

**Servei de biblioteca: premsa diària i
connexió a Internet
Dimecres- Divendres
de 17 a 20h**

Servei d'oficina i atenció al veïnat

FITXA D' INSCRIPCIÓ I D' ALTA DE NOUS/VES SOCIS/ES	
DADES PERSONALS	
COGNOMS	
NOM	
DATA DE NAIXAMENT	
DNI - NIE	
ADREÇA	
LOCALITAT - CODI POSTAL	
TELÈFON	
E-MAIL	
ACTIVITATS O PROJECTES EN ELS QUE ES VOL PARTICIPAR	

SIGNAT:

DATA:

HORARI DISTRIBUCIÓ ESPAIS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
LOCAL PIUS XII	17:30h- 20:00h ESPLAI MÀGIC	16:30h- 19:00h DIBUIX I PINTURA	17:30h- 20:00h ESPLAI MÀGIC	16:30h- 19:00h DIBUIX I PINTURA	17:30h- 20:00h ESPLAI MÀGIC
LOCAL GERMANOR	11:00h- 12:00h ESTIMULEM LA MENT	17:30h- 20:00h ESPLAI MÀGIC	18:30h- 20:00h ESTIMULEM LA MENT	17:30h- 20:00h ESPLAI MÀGIC	19:00h- 20:00h ESPAI SEFORA
SALA VOCALIA DONA	18:15h- 20:15h MANUALITATS		17:00h- 19:00h PATCHWORK		
PUNT ÒMNIA	9:30h -10:30h NAVEGUEM PER LA XARXA 17:00h- 18:30h AGRUPA'T 19:00h- 20:00h ESPAI DONES	9:30h- 11:00h ALFABETITZACIÓ 11:00h- 12:00h ELS MEUS DUBTES 18:00h- 20:00h ESPLAI MÀGIC	11:00h- 12:00h RETOQUEM I PASSEGEM 17:30h- 18:00h NAVEGUEM PER LA XARXA	9:30h- 11:00h SÓC/ FORMACIÓ 11:00h- 12:00h ELS MEUS TRÀMITS 17:00h- 18:00h NINGÚ FORA DE JOC 18:00h- 20:00h ESPLAI MÀGIC	9:30h- 10:30h SÓC/FORMACIÓ 11:00h- 12:00h ACTIVO LA MENT 12:00h- 13:00h EM CONNECTO 17:00h- 18:00h RECORDA I IMAGINA

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2021 - 2022



LOCAL SOCIAL AV Universitat I Zona Alta

c/ Alcalde Sol, 13-15 – CP 25003 - Telèfon: 973283070

avuniversitat@gmail.com

Regidora de zona: Regina Cairol
Hores a concertar - Telèfon: 973 700 374

Activitats Culturals i Artístiques

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Manualitats	AV Universitat i Zona Alta	Tel. 973283070 avuniversitat@gmail.com
Pintura a l'oli		
Punta al coixí		
Grup de rapsodes		
Tapís		
Taller d'escultura		

Activitats Socio – Formatives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Taller de memòria	AV Universitat i Zona Alta	Tel. 973283070 avuniversitat@gmail.com

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2021 - 2022



LOCAL SOCIAL AV Zona Alta Ricard Viñes

c/ Sans i Ribes, 1, altell 2n - CP 25006 - Telèfon: 973 229 924

veinszonaalta@gmail.com

Regidora de zona: Regina Cairol
Hores concertades - Telèfon: 973 700 374

Activitats Culturals i Artístiques

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Manualitats i Pintura sobre roba	AV Zona Alta Ricard Viñes	Tel. 973 229 924 veinszonaalta@gmail.com
Pintura A i B		

Activitats Físico – Esportives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Hipopressius i sòl pelvià	AV Zona Alta Ricard Viñes	Tel. 973 229 924 veinszonaalta@gmail.com
loga I - II- III		
Meditació		
Pilates A i B		
Tai-txi		
Zumbadance		

Activitats Socio – Formatives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Anglès A i B	AV Zona Alta Ricard Viñes	Tel. 973 229 924 veinszonaalta@gmail.com a partir gener 2022
Costura		
Informàtica		