



GUIA

D'ACTIVITATS

CENTRES CÍVICS I LOCALS SOCIALS

2022-2023

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023

ÍNDEX	2
Centre Cívic Balàfia	3/4
Centre Cívic Bordeta	5/6
Centre Cívic Cappont	7/8
Centre Cívic Centre Històric	9
Centre Cívic Democràcia	10
Centre Cívic Llívia	11
Centre Cívic Magraners	12
Centre Cívic Mariola	13
Centre Cívic Pardinyes	14/15
Centre Cívic Raimat	16
Centre Cívic Secà de Sant Pere	17
Centre Cívic Suchs	18
Local Social AV Camí de la Mariola	19
Local Social AV Ciutat Jardí - Arborètum	20
Local Social AV Clot	21
Local Social AV Jaume I El Conqueridor	22
Local Social AV Joc de la Bola - Camp d'Esports	23
Local Social AV Pius XII - Germanor	24
Local Social AV Turó de Gardeny	25
Local Social AV Universitat i Zona Alta	26
Local Social AV Zona Alta Ricard Vinyes	27
Relació per tipus d'activitats	28/29/30

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023



CENTRE CÍVIC Balàfia

c/ Terrassa 1, xamfrà c/ Penedès – CP 25005- Telèfon: 973 700 655

SERVEIS MUNICIPALS

Equip Bàsic de Serveis Socials: dilluns, dimecres i divendres de 9.30 a 13.30 h.
Tardes a concertar

Telèfon: 973 700 655 ssbalafia@paeria.cat

Biblioteca / sala de lectura / sala ordinadors: dilluns a divendres de 17.30 a 20 h

Cafeteria: dilluns a divendres de 8.30 a 13.30 h i de 16 a 20 h. Diumenge de 9.30 a 13.30 h

Regidor de zona: Jordina Freixanet

Hores concertades (dimarts o dijous de 16 a 20 h)- Telèfon: 973 700 332

jfreixanet@paeria.cat

Activitats Culturals i Artístiques		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Concert Ball	AV Balàfia/Vocalia de la Dona	dimarts i dijous de 18 a 20 h Tel. 973 230 817 associacio@balafia.org / donesbalafia@lleida.org
Coral		
Gòspel		
Macramé		
Manualitats		
Olis essencials		
Pintura a l'oli		
Punt de mitja		
Guitarra	Av Balàfia i Dona Balàfia Associació	dilluns a divendres de 16 a 20 h Tel. 973 230 817 associacio@balafia.org /
Sardanes	Grup Sardanista Balàfia	dimarts de 19 a 21 h sardabalafia@gmail.com
Activitats Físico-Esportives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Gimnàstica	Ajuntament de Lleida- Regidoria d'Esports i Activitat Física Vocalia de la Dona de l'AV Balàfia	les inscripcions es tramitaran a l'entitat veïnal del vostre barri a partir del 15 de setembre
Gimnàstica	Ajuntament de Lleida-Esplai de Balàfia Gent Gran	A partir del 4 d'octubre gentgran@paeria.es
Activació corporal	AV Balàfia/Vocalia de la Dona	dimarts i dijous de 18 a 20 h Tel. 973 230 817 associacio@balafia.org / donesbalafia@lleida.org
Aikido		
Ball infantil		
Billar		
Body Life		
Country		
Dansa lliure		
Flamenco		
Gimnàstica		
Hipopressius		
Ioga		
Ioga terapèutic		
Pibody		
Pilates		
Psicomotricitat		
Sevillanes		
Txi Kung		
Zumba		

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023



CENTRE CÍVIC Balàfia

c/ Terrassa 1, xamfrà c/ Penedès – CP 25005- Telèfon: 973 700 655

SERVEIS MUNICIPALS

Equip Bàsic de Serveis Socials: dilluns, dimecres i divendres de 9.30 a 13.30 h.
Tardes a concertar

Telèfon: 973 700 655 ssbalafia@paeria.cat

Biblioteca / sala de lectura / sala ordinadors: dilluns a divendres de 17.30 a 20 h

Cafeteria: dilluns a divendres de 8.30 a 13.30 h i de 16 a 20 h. Diumenge de 9.30 a 13.30 h

Regidor de zona: Jordina Freixanet

Hores concertades (dimarts o dijous de 16 a 20 h)- Telèfon: 973 700 332

jfreixanet@paeria.cat

Activitats Socio - Formatives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Taller de lectoescriptura	Ajuntament de Lleida - Regidoria d'Educació, Cooperació, Drets Civils i Feminismes	dilluns i divendres de 10 a 14 h - Tel. 973 700 457 acollida@paeria.cat - immigracio@paeria.cat
Punt de Suport Digital	Regidoria de Participació Ciutadana	973 700 453 participacio@paeria.cat
Sempre Acompanyats	Regidoria de Serveis Socials	973 700 655 ssbalafia@paeria.cat
Trobada de mares amb els seus nadons	Associació Llavors de Vincle	hola@llavorsdevincle.org
Espai Orientació Familiar	Aspid	973 228 980 aspid@aspid.cat
Taller de logopèdia		
SOAF: Atenció terapèutica gratuïta a famílies		
Escacs	AV Balàfia/Vocalia de la Dona	dimarts i dijous de 18 a 20 h Tel. 973 230 817 associacio@balafia.org / donesbalafia@lleida.org
Lettering		
Maneig emocional		
Meditació Flow		
Retoc fotogràfic		
Tall i confecció		
Xerrada de nutrició		
Anglès avançat	Dona Balàfia Associació/AV Balàfia	Tel. 973 230 817 dba@balafia.org
Anglès bàsic		
Anglès infantil		

Entitats amb seu al Centre Cívic

Associació de Veïns de Balàfia Horari d'atenció: de dl. a dv. de 18 a 20 h Telèfon: 973 230 817 associacio@balafia.org

Vocalia de la Dona de l'Av. de Balàfia Horari d'atenció: dt., dc. i dj. de 18.30 a 20 h Telèfon: 973 230 817

donesbalafia@lleida.org

Club Ciclista Terraferma Horari d'atenció: dv. de 19 a 21 h Telèfon: 973 241 384 club@terraferma.org

Assoc. Diabètics de Catalunya- Delegació Lleida Horari d'atenció: dl. a dv. de 9 a 13 h i dl. a dj. de 19 a 20.30 h

Telèfon: 973 248 984 / 669 000 529 addlleida@hotmail.com

Plataforma Lleidatana Contra el Bloqueig a Cuba Horari d'atenció: dl. i dc. de 19 a 20 h Telèfon: 605 395 553

platacuba@lleida.org

Lliga contra el Càncer de les Comarques de Lleida Horari d'atenció: dt. i dj. de 18 a 19.30 h Telèfon: 669 499 183

lligalleida@contraelcancer.org

Grup Sardanista Balàfia Horari d'atenció: dt. de 19.30 a 21.30 h sardabalafia@gmail.com

Dona Balàfia Associació Horari d'atenció: dc. i dj. de 18.30 a 20 h dba@balafia.org

Club Escacs Balàfia- Adejo escacsbalafia@gmail.com **Club Volei Balàfia** balafiavolei@gmail.com

Club de Tir amb arc Lleida info@tirambarc Lleida.cat **Peña Los Julandrones** Telèfon: 973 225 280

bcp1705@gmail.com

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023



CENTRE CÍVIC Bordeta

c/ Pla d'Urgell, 28-32 CP 25001- Telèfon: 973 700 629
Fax 973 208 156

SERVEIS MUNICIPALS

Equip Bàsic de Serveis Socials: dilluns a divendres, de 09:30 a 13:30 h
Tardes de dilluns a dijous de 15:00 a 19:00 h.

Telèfon 973 700 629 Fax: 973 20 81 56 ssbordeta@paeria.cat

Biblioteca: dilluns a divendres de 17.30 a 20 h

Sala Ordinadors

Regidora de zona: Maryama Sall

Hores concertades Telèfon: 973 242 000 - 8 a 15 h - msall@paeria.cat

<i>Activitats Culturals i Artístiques</i>		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Artesania	AV Bordeta	dilluns a divendres de 17.30 a 20 h Tel. 973 205 768 av.bordeta@gmail.com
Dibuix i pintura adults		
Dibuix i pintura infantil		
Goma Eva		
Guitarra		
Patchwork		
Punta al coixí		
Solfeig i piano		
<i>Activitats Físico - Esportives</i>		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Fútbol jove	Ajuntament de Lleida - Regidoria de les Polítiques per als drets socials	Tel. 973 700 629 ssbordeta@paeria.cat
Ball en línia	AV Bordeta	dilluns a divendres de 17.30 a 20 h Tel. 973 205 768 av.bordeta@gmail.com
Ball de saló		
Ball social		
Country		
Dansa del ventre		
Fútbol sala		
Gimnàstica de manteniment		
Gimnàstica rítmica (pavelló)		
Hip-Hop		
Hipopressius		
Pilates		
Sevillanes		
Tai-txi		
Zumba		

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023



CENTRE CÍVIC Bordeta

c/ Pla d'Urgell, 28-32 CP 25001- Telèfon: 973 700 629
Fax 973 208 156

SERVEIS MUNICIPALS

Equip Bàsic de Serveis Socials: dilluns a divendres, de 09:30 a 13:30 h
Tardes de dilluns a dijous de 15:00 a 19:00 h.

Telèfon 973 700 629 Fax: 973 20 81 56 ssbordeta@paeria.cat

Biblioteca: dilluns a divendres de 17.30 a 20 h

Sala Ordinadors

Regidora de zona: Marýama Sall

Hores concertades Telèfon: 973 242 000 - 8 a 15 h - msall@paeria.cat

Activitats Socio-Formatives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Projectes d'entorn	Ajuntament de Lleida - Regidoria de les Polítiques per als drets socials	Tel. 973 700 629 ssbordeta@paeria.cat
Atenció socio-educativa	Ajuntament de Lleida - Regidoria de Serveis Socials	973 700 629 ssbordeta@paeria.cat
Servei d'Orientació Familiar		
SOAF: Atenció terapèutic gratuïta a famílies	Aspid	973 228 980 aspid@aspid.cat
Anglès adults	AV Bordeta	dilluns a divendres de 17.30 a 20 h Tel. 973 205 768 avv.bordeta@gmail.com
Breaking per joves		
Català		
Costura i punt		
Cuina		
Escacs		
Informàtica		
Lectura		
Reunió setmanal i atenció al soci	Associació Anticoagulats	Tel. 625 625 634 anticoagulats@gmail.com

Entitats
amb
seu al
Centre
Cívic

Associació de Veïns de la Barriada de la Bordeta de Lleida Horari d'atenció: de dilluns a divendres,
de 17.30 a 20 h

Telèfon 973 205 768 avv.bordeta@gmail.com

Associació de Comerciants de la Bordeta Horari d'atenció: dimecres de 15 a 17 h

Col·lectiu Bordeta.net Telèfon 606 034 600 cbordetanet@bordeta.net

Club Patins Bordeta Telèfon: 630 062 360 clubpatinsbordeta@hotmail.es

Assoc. Anticoagulats de Lleida Telèfon: 625 625 634 anticoagulats@gmail.com

Associació ASPID Telèfon: 973 22 89 80 aspid@aspid.cat

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023



CENTRE CÍVIC Cappont

c/ Alfons II, 14 – CP 25001- Telèfon: 973 700 645 Fax: 973 210 754

SERVEIS MUNICIPALS

Equip Bàsic de Serveis Socials: dilluns, dimecres i divendres de 9,30 a 13 h. Tardes a concertar.

Telèfon: 973 700 645 Fax: 973 21 07 54 sscappont@paeria.cat

Equip d'atenció a la Infància i l'Adolescència: Telèfon: 973 700 646

Biblioteca i sala ordinadors: dilluns a divendres de 17.30 a 20 h

Regidor de zona: Ignasi Amor

Hores concertades - Telèfon: 973 700 669

Activitats Culturals i Artístiques		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Gòspel Coreografia	AV Cappont	a partir del 1 de setembre, dilluns a dijous de 18 a 20 h Tel. 973 201 904 avvcappont@gmail.com
Gòspel Familiar		
Gòspel Nivell 1		
Guitarra		
Manualitats		
Pintura		
Pintura a l'oli		
Artesania	Àrea de la Dona de Cappont	a partir del 1 de setembre, dilluns i dijous de 17 a 19.30 h Tel. 973 214 492 adonapontblog@gmail.com
Cant coral		
Costura		
Fil i agulla	Fibrolleida	dimarts i dijous, de 10 a 13 h Tel. 649 873 838 - 618 761 430 fibrolleida@gmail.com
Activitats Físico-Esportives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Country	AV Cappont	a partir del 1 de setembre, dilluns a dijous de 18 a 20 h Tel. 973 201 904 avvcappont@gmail.com
Ioga		
Mantra's Room		
Swing		
Pilates	Àrea de la Dona de Cappont	a partir del 1 de setembre, dilluns i dijous de 17 a 19.30 h Tel. 973 214 492 adonapontblog@gmail.com
Tai-txi		
Pilates	Ajuntament de Lleida - Regidoria d'Esports i Activitat Física - Àrea de la Dona de Cappont	es tramitaran a l'entitat veïnal del vostre barri a partir del 1 de setembre
Tai-txi		
Mindfulness	Fibrolleida	dimarts i dijous, de 10 a 13 h Tel. 649 873 838 - 618 761 430 fibrolleida@gmail.com
Pilates		
Tècniques de relaxació		

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023



CENTRE CÍVIC Cappont

c/ Alfons II, 14 – CP 25001- Telèfon: 973 700 645 Fax: 973 210 754

SERVEIS MUNICIPALS

Equip Bàsic de Serveis Socials: dilluns, dimecres i divendres de 9,30 a 13 h. Tardes a concertar.

Telèfon: 973 700 645 Fax: 973 21 07 54 sscappont@paeria.cat

Equip d'atenció a la Infància i l'Adolescència: Telèfon: 973 700 646

Biblioteca i sala ordinadors: dilluns a divendres de 17.30 a 20 h

Regidor de zona: Ignasi Amor

Hores concertades - Telèfon: 973 700 669

Activitats Socio - Formatives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Atenció psicològica	Ajuntament de Lleida- Regidoria de les polítiques per als drets socials	Tel. 973.700 645 sscappont@paeria.cat
Espai infants		
Espai jove		
Preservació familiar		
Servei informació		
Anglès infantil	AV Cappont	a partir del 1 de setembre, dilluns a dijous de 18 a 20 h Tel. 973 201 904 avvcappont@gmail.com
Informàtica		
Atenció al públic	Fibrolleida	dimarts i dijous, de 10 a 13 h Tel. 649 873 838 - 618 761 430 fibrolleida@gmail.com
Taller de lectura		

Entitats
amb
seu al
Centre
Cívic

Associació de Veïns de Cappont Horari d'atenció: dl. a dv., de 17.30 a 20 h –Telèfon/Fax: 973 201 904
avvcappont@gmail.com

Assoc. Àrea de la Dona de Cappont Horari d'atenció: dt., dc. i dj. de 17 a 19 h – Telèfon/Fax: 973 214 492
adonapontblog@gmail.com

Cappont Comerç i Servei Horari d'atenció: 1er. dt. de cada mes, de 21 a 22 h – Telèfon: 639 369 380
cappont@lleida.org

Fibrolleida Horari d'atenció: dt. i dj. de 10 a 13 h – Telèfon: 649 87 38 38 / 618 71 430
fibrolleida@gmail.com

Associació Parkinson de les Terres de Lleida parkinsonlleida@yahoo.es

Club Bàsquet Lleida Horari d'atenció: dl. de 19.30 a 21 h – Telèfon: 608 228 133 cbllleida@cbllleida.cat

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023



CENTRE CÍVIC Centre Històric

Plaça Ereta, s/n – CP 25002- Telèfon: 973 700 643

SERVEIS MUNICIPALS

ÀREA INCLUSIÓ SOCIAL

Regidor de zona: M^a Montserrat Pifarré
Hores concertades de 8 a 15 h - Telèfon: 973 700 316

Activitats Culturals i Artístiques

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Cant adults	Associació Ucraïnesa de Lleida	Correu electrònic associacioucr.lleida@gmail.com
Cant infantil		

Activitats Físico-Esportives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Activa't al Casal: A tot ritme Cos actiu Garrotín	Ajuntament de Lleida – Regidoria d'educació, cooperació, drets civils i feminismes	Tel. 973 700 461 politiquesigualtat@paeria.cat
Danses Búlgares	Associació de Búlgars de Lleida	p.v.valcheva@gmail.com 678 345 170
Balls	Associació Ucraïnesa de Lleida	Correu electrònic associacioucr.lleida@gmail.com

Activitats Socio – Formatives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Activa't al Casal: Autodefensa feminista Eines de benestar / Memòria	Ajuntament de Lleida- Regidoria d'educació, cooperació, drets civils i feminismes	Tel. 973 700 461 politiquesigualtat@paeria.cat
Taller de català Taller de coneixement de l'entorn	Ajuntament de Lleida – Regidoria d'educació, cooperació, drets civils i feminismes	Tel. 973 700 547 acollida@paeria.cat – immigracio@paeria.cat
Classes de Búlgar	Associació de Búlgars de Lleida	p.v.valcheva@gmail.com 678 345 170
Idiomes	Associació Ucraïnesa de Lleida	Correu electrònic associacioucr.lleida@gmail.com
Soaf: Atenció terapèutic gratuïta a famílies	Aspid	Telèfon: 973 228 980 Correu electrònic: aspid@aspid.cat

Entitats
amb
seu al
Centre
Cívic

Associació de Veïns i Amics de la Plaça Ereta Horari d'atenció: de 17 a 20 h - Telèfon: 973 28 24 26 –
a.v.lereta@hotmail.com
Associació de Veïns i Comerciants del Centre Històric – Telèfon: 973 26 15 24

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023



CENTRE CÍVIC Democràcia

c/ Democràcia, 19 - CP 25007- Telèfons: 973 700 651
Fax: 973 700 654

SERVEIS MUNICIPALS

Equip Bàsic de Serveis Socials: dilluns, dimecres i divendres, de 9.30 a 14 h.

Tardes a concertar.

Telèfon: 973 930 022 Correu electrònic: ssdemocracia@paeria.es

Regidor de zona: Alexandra Castro

Hores concertades - Telèfon: 973 700 618

Activitats Culturals i Artístiques

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Manualitats	Assoc. de Dones Príncep de Viana	inscripcions a partir del 19 de setembre Tel. 973 700 651

Activitats Físico – Esportives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Gimnàstica	Assoc. de Dones Príncep de Viana	inscripcions a partir del 19 de setembre Tel. 973 700 651
Gimnàstica	Ajuntament de Lleida- Regidoria d'Esports i Activitat Física - Assoc. de Dones Príncep de Viana	les inscripcions es tramitaran a l'entitat veïnal del vostre barri a partir del 19 de setembre

Activitats Socio – Formatives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Infants i joves	Ajuntament de Lleida- Regidoria de les polítiques per als drets socials	Tel. 973 700 651 ssdemocracia@paeria.es
Tall i confecció	Assoc. de Dones Príncep de Viana	inscripcions a partir del 19 de setembre Tel. 973 700 651
Reunions	Assoc. Coordinadora Gent Gran i Voluntariat Sènior de Lleida i Comarques	Tel. 973 221 863 - coordlleida@yahoo.es
Soaf: Atenció Terapèutic Gratuïta a famílies	Aspid	Tel. 973 228 980 aspid@aspid.cat

Entitats amb seu al Centre Cívic

Associació de Veïns i Comerciants de Nogueroles-Estació-Segre Horari d'atenció: dj. de 18 a 20 h

Telèfon: 973 700 651 – avvnoguerolaestaciosegre@gmail.com

Vocalia de la Dona de l'Avv Nogueroles-Estació-Segre Horari d'atenció: dl. i dc., de 16 a 18 h -
Telèfon: 973 700 651

Assoc. Dones Príncep de Viana Horari d'atenció: dl., dc. i dv., de 10 a 13 h i de 15.30 a 17.30 h -
Telèfon: 973 700 651

Assoc. Coordinadora Gent Gran i Voluntariat Sènior de Lleida i Comarques Horari d'atenció: de dl. a dv., de 10 a 14 h –

Telèfon: 973 221 863 – coordlleida@yahoo.es

Llavors de Vinçle Telèfon 645 820 911 llavorsdevinçle@gmail.com

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023



CENTRE CÍVIC Llívia

C/ Gran, 58 – C.P. 25195 - Lleida

SERVEIS MUNICIPALS

Equip Bàsic de Serveis Socials a centre cívic Secà Sant Pere: dilluns de 9,30 a 14 h.

Tardes a concertar. Telèfon: 973 249 253

Biblioteca: dilluns a divendres, de 17 a 19 h

Telecentre

Regidor de zona: Joan Ramon Castro Huguet

Hores concertades – Telèfon: 973 700 644 – 973 700 309

jrcastro@paeria.es egracia@paeria.es

Activitats Culturals i Artístiques

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Boixets	Associació de Veïns de Llívia i Limitrofs	pdalliviaassociacio@gmail.com 669 954 990

Activitats Físico-Esportives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Gimnàstica	Associació de Veïns de Llívia i Limitrofs	pdalliviaassociacio@gmail.com 669 954 990
loga		
Urban dance		
Zumba		

Activitats Socio-Formatives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Esplai	Associació de Veïns de Llívia i Limitrofs	pdalliviaassociacio@gmail.com 669 954 990
Ludoteca		

Entitats
amb
seu al
Centre
Cívic

AV de Llívia i Limitrofs Telèfon: 669 954 990 pdalliviaassociacio@gmail.com

Associació de Dones de la Partida de Llívia i Voltants

Associació INFAM-9221 d'Oci, Cultura i Lleure Telèfon: 699 282 276

associacioinfam9221@gmail.com

Associació de joves de la Partida de Llívia Telèfon: 655 896 431 associaciojovesllivia@gmail.com

Associació Taller de Teatre de Llívia

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023



CENTRE CÍVIC Magraners

Plaça de Joan XXIII, 1 – CP 25001- Telèfon: 973 700 697

SERVEIS MUNICIPALS

Equip Bàsic de Serveis Socials: dilluns de 9.30 a 14 h. Tardes a concertar. Telèfon: 973 700 697 ssmagraners@paeria.cat

Club Jove Magraners: dijous i divendres, de 18 a 20 h
joventut@paeria.cat

Llar de Jubilats: dilluns a diumenge, de 10 a 13 h i de 15 a 19 h (dijous tancat)

Telèfon: 973 200 334

Biblioteca: dilluns a divendres, de 16.30 a 18.30 h

Regidor de zona: Francesc J. Cerdà

Hores concertades - Telèfon: 973 700 402

Activitats Culturals i Artístiques

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Pintura	Vocalia de la Dona de l'AV Magraners	Tel. 973 211 256 grupdeladonamagraners@gmail.com

Activitats Físico – Esportives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Balls de Saló	AV Magraners	Tel. 973 211 256 av.magraners@gmail.com magraners@lleida.org
Defensa personal		
loga	Vocalia de la Dona de l'AV Magraners	Tel. 973 211 256 grupdeladonamagraners@gmail.com

Activitats Socio-Formatives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Projectes d'entorn	Ajuntament de Lleida - Regidoria de les polítiques per als drets socials	973 700 697 ssmagraners@paeria.cat
Club Jove	Ajuntament de Lleida - Regidoria de Joventut, Festes i Tradicions	Tel. 973 700 667 joventut@paeria.cat
Activitats diverses	Vocalia de la Dona de l'AV Magraners	Tel. 973 211 256 grupdeladonamagraners@gmail.com
Català		
Tall i confecció		
Espai d'acollida i lleure amb infants d'Ucraïna	Temps per cures Ucraïna	txcucrainalleida@fundesplai.org

Entitats amb seu al Centre Cívic

Associació de Veïns dels Magraners Horari d'atenció: dt. i dv. de 19.30 a 20.30 h –Telèfon: 973 21 12 56 av.magraners@gmail.com ; magraners@lleida.org

Vocalia de la Dona de l'Av dels Magraners Telèfon: 973 21 12 56
grupdeladonamagraners@gmail.com

Associació de Jubilats i Pensionistes de Magraners - Telèfon: 973 20 03 34

Associació Ecològic-Cultural de Magraners Telèfon: 606 72 14 36 hangar@magraners.org

Club Twirling Magraners Telèfon: 657 350 232 ctmagraners@hotmail.com

Assoc. Smap Celiacs de Catalunya (Societat de malalts i pares de malalts)
info@celiacscatalunya.org

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023



CENTRE CÍVIC Mariola

c/ Artur Mor, 1 – CP 25003 -Telèfon: 973 700 656

SERVEIS MUNICIPALS

Equip Bàsic de Serveis Socials: dilluns, dimecres i divendres de 9.30 a 14 h.

Tardes a concertar. Telèfon: 973 700 656 ssmariola@paeria.cat

Intervenció Comunitària en Medi Obert Telèfon: 973 700 656

Llar de Jubilats: dilluns a diumenge de 10 a 13 h i de 16 a 20 h Telèfon: 973 282 716

Cafeteria: dilluns a dissabte de 8.30 a 13.30 h i de 16 a 21 h.

Regidor de zona: Jaume Rutllant

Hores concertades. Telèfon: 973 700 393 mcarretero@paeria.cat

Activitats Físico - Esportives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Balls de saló	Ajuntament de Lleida - Regidoria de les Polítiques per als drets socials -Gent Gran - Assoc. de Jubilats i Pensionistes "Mariola"	Tel. 973 700 349 gentgran@paeria.cat
Gimnàstica		
loga		
Lindy Hop	Associació Cultural Swing de Lleida	Correu electrònic: lleidaswing@gmail.com
Solo Jazz		
Activitats Socio-Formatives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Taller de Promoció Social: Dones amb molt talent	Ajuntament de Lleida - Regidoria de les polítiques per als drets socials	Tel. 973 700 656 ssmariola@paeria.cat
Taller de Promoció Social: Homes		
Comunalitats	Ajuntament de Lleida - Regidoria de Participació Ciutadana	Tel. 973 700 453 participacio@paeria.cat

Entitats
amb
seu al
Centre
Cívic

Associació de Veïns de la Mariola i Vokalía de la dona de l'Av de la Mariola. Horari atenció: dt. i dj. de 18 a 20 h. Telèfon: 973 268 193 avmariola@gmail.com

Confraria Natzaré. Horari d'atenció: dt. i dc. , de 18.30 a 20.30 h. Telèfon: 973 268 193

Assoc. de Jubilats i Pensionistes "Mariola" Horari atenció: dl. a dj. de 10 a 13 h i de 16.15 a 19.30 h. Telèfon: 973 282 716 jubilatsmariola@gmail.com

Assoc. Lachi-Foró (Bona Ciutat) Horari d'atenció: dl. de 16 a 18 h; dj. i dv. de 16 a 19 h. Telèfon: 973 700 656 lachiforo@gmail.com

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023



CENTRE CÍVIC Pardinyes

c/ Sant Pere Claver, 5 –CP 25005- Telèfon: 973 70 06 05 / 973 93 00 22
Fax: 973 281 913

SERVEIS MUNICIPALS

Equip Bàsic de Serveis Socials: dilluns a divendres de 8:00 a 15 h.

Telèfon: 973 93 00 22 sspardinyes@paeria.cat

Llar de Jubilats: dilluns a diumenge, de 9 a 13 h i de 15 a 20 h Telèfon: 973 247 919.

Biblioteca: dilluns a divendres de 11:00 h a 13:30 h, 16:30 h a 19:00 h.

Sala Exposició Rogeli Aragonès

Cafeteria ORVEPARD Horari d'hivern: dilluns a divendres, de 8.15 a 21.30 h

Dissabte i diumenge, de 9 a 14 h

Sala Ordinadors

Regidor de zona: Ignasi Amor

Segon dimarts de mes - 18 a 20 h - Telèfon: 973 700 455

Activitats Culturals i Artístiques		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Coral centre recuperació de la veu	AV Orvepard	a partir del 13 de setembre, dimarts, dimecres i dijous de 17 a 19 h. A partir del 13 de setembre, dimarts de 17 a 19 h Tel. 973 230 206 orvepard@orvepard.org
Coral llums de veu		
Guitarra		
Manualitats		
Pintura i dibuix		
Rapsòdia		
Apadrina a un nen del teu barri (beques menjador)	Fundació Privada Barri de Pardinyes	Tel. 973 230 206 fundacio@pardinyes.org
Reis solidaris (recollida joguines)		
Sopar solidari (col·laboració amb Càritas)		
Arts escèniques i creatives	Fundació Privada Ilersis	Tel. 973 221 788 shalom@shalomtaller.net
Activitats Físico - Esportives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Gimnàstica	Ajuntament de Lleida-Regidoria d'Esports i Activitat Física - Vocalia de la Dona Orvepard	les inscripcions es tramitaran a l'entitat veïnal del vostre barri a partir del 13 de setembre
Gimnàstica	Ajuntament de Lleida - Regidoria d'Esports i Activitat Física - Gent Gran	Tel. 973 700 349 gentgran@paeria.cat
Ball de saló	AV Orvepard	a partir del 13 de setembre, dimarts, dimecres i dijous de 17 a 19 h. A partir del 13 de setembre, dimarts de 17 a 19 h Tel. 973 230 206 orvepard@orvepard.org
Country		
loga		
Pilates i Hipopressius		
Top Family (ball en família)		
Txi-Kung		
Zumba		

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023



CENTRE CÍVIC Pardinyes

c/ Sant Pere Claver, 5 –CP 25005- Telèfon: 973 70 06 05 / 973 93 00 22
Fax: 973 281 913

SERVEIS MUNICIPALS

Equip Bàsic de Serveis Socials: dilluns a divendres de 8:00 a 15 h.

Telèfon: 973 93 00 22 sspardinyes@paeria.cat

Llar de Jubilats: dilluns a diumenge, de 9 a 13 h i de 15 a 20 h Telèfon: 973 247 919.

Biblioteca: dilluns a divendres de 11:00 h a 13:30 h, 16:30 h a 19:00 h.

Sala Exposició Rogeli Aragonès

Cafeteria ORVEPARD Horari d'hivern: dilluns a divendres, de 8.15 a 21.30 h

Dissabte i diumenge, de 9 a 14 h

Sala Ordinadors

Regidor de zona: Ignasi Amor

Segon dimarts de mes - 18 a 20 h - Telèfon: 973 700 455

Activitats Socio - Formatives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Espai trobada joves	Ajuntament de Lleida - Regidoria de Drets Socials	Tel. 973 247 919 serveispersonals@paeria.cat
Taller de català i alfabetització	Ajuntament de Lleida- Regidoria d'educació, cooperació, drets civils i feminismes	Tel. 973 700 457 acollida@paeria.cat - immigracio@paeria.cat
Anglès	AV Orvepard	a partir del 13 de setembre, dimarts, dimecres i dijous de 17 a 19 h. A partir del 13 de setembre, dimarts de 17 a 19 h Tel. 973 230 206 orvepard@orvepard.org
Boixets		
Costura		
Escacs		
Francès		
Punt i Ganxet		

Entitats
amb
seu al
Centre
Cívic

Organització de Veïns de Pardinyes OVERPARD - Telèfon: 973 230 206 orvepard@orvepard.org

Vocalia Dones Orvepard - Telèfon: 973 230 206

Jubilats d'Orvepard - Horari d'atenció: de 15 a 20 h Telèfon: 973 247 919 orvepard@orvepard.org

Comissió d'Esports Overpard - Telèfon: 973 230 206

Fundació Privada del barri de Pardinyes - Telèfon: 973 230 206 fundacio@pardinyes.org

C.U.S. Salut, Consum i Alimentació - Telèfon: 973 270 220 cuslleida@gmail.com

Asoc. para la defensa de los usuarios de bancos y cajas de la comunidad de Catalunya (AICEC-ADICAE) -
Telèfon 973 940 350 lleida@adicae.net

Assoc. de Consumidores y Usuarios en acció de Catalunya-FACUA - Telèfon 678 660 412
catalunya@facua.org

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023



CENTRE CÍVIC Raimat

C. Major s/n - CP 25211 - Lleida T. 973 724 094
emdraimat@emdraimat.cat
participacio@paeria.cat

Regidor de zona: Jordina Freixanet
Horari a concertar - Telèfon: 973 700 332 jfreixanet@paeria.es
cecequiuel@paeria.es

Activitats Físico-Esportives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Gimnàstica	Ajuntament de Lleida - Regidoria de les polítiques per als drets socials - <i>Gent Gran</i>	973 700 349 gentgran@paeria.cat A partir del 5 d'octubre

Entitats
amb
seu al
Centre
Cívic

Associació de Veïns de Raimat T. 973 724 094 avraimat@gmail.com
Associació Bombos i Tambors "Haciendo Ritmo" T. 973 247 164
Associació Montserratina de Raimat T. 973 724 057

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023



CENTRE CÍVIC Secà de Sant Pere

Plaça Sant Pere, s/n – CP 25005 - Telèfon: 973 249 253

SERVEIS MUNICIPALS

Equip Bàsic de Serveis Socials: dilluns de 10 a 13 h. altres dies setmana a concertar

Telèfon: 973 24 92 53 ssseca@paeria.cat

Llar de Jubilats: dilluns a dissabte, de 10 a 13 h i de 16 a 20 h Telèfon: 973 243 353

Biblioteca: dilluns a divendres, de 17 a 19 h

Cafeteria

Club Jove Secà: dijous i divendres, de 18 a 20 h – joventut@paeria.cat

Regidor de zona: Jordina Freixanet

Hores concertades - Telèfon: 973 700 332

Activitats Culturals i Artístiques

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Culte	AV Secà de Sant Pere/Vocalia de la Dona	Tel. 973 249 253 avseca@gmail.com

Activitats Físico – Esportives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Gimnàstica	Ajuntament de Lleida - Regidoria de les polítiques per als drets socials - Gent Gran	Tel. 973 700 349 gentgran@paeria.cat
Tai-txi		
Bachata	AV Secà de Sant Pere/Vocalia de la Dona	Tel.973 249 253 avseca@gmail.com
Country		
Gimnàstica rítmica		
loga		

Activitats Socio – Formatives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Club Jove	Ajuntament de Lleida - Regidoria de Joventut, Festes i Tradicions	Tel. 973 700 667 joventut@paeria.cat
Català	Ajuntament de Lleida - Regidoria de les polítiques per als drets socials - Gent Gran	Tel. 973 700 349 gentgran@paeria.cat
Memòria		
Espai trobada jove	Ajuntament de Lleida - Regidoria de les polítiques per als drets socials	Tel. 973 249 253 ssseca@paeria.cat
Espai d'acollida i lleure amb infants d'Ucraïna	Projecte Temps x cures del Departament d'Igualtat i Feminismes - Fundesplai	Correu electrònic: txcucraina@fundesplai.org

Entitats amb seu al Centre Cívic

Associació de Veïns del Secà de Sant Pere Horari d'atenció: dj. de 20.30 a 22 h - Telèfon: 973 249 253 avseca@gmail.com

Vocalia de la Dona de l'Avv del Secà de Sant Pere – Horari d'atenció: dv. de 16 a 18 h Telèfon: 973 249 253 vocaliasecasantpere@gmail.com

Associació de Jubilats i Pensionistes del Secà de Sant Pere - Horari d'atenció: dc. de 17 a 20 h Telèfon: 973 243 353 - jubilatsseca@hotmail.com

Club Bàsquet Secà - Telèfon: 973 238 721

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023



CENTRE CÍVIC Suchs

C. Bou s/n - CP 25113 – Lleida T. 973 748 195
participacio@paeria.cat

Regidor de zona: Jordina Freixanet
Horari a concertar - Telèfon: 973 700 332 jfreixanet@paeria.es
cecequiel@paeria.es

Activitats Físico-Esportives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Gimnàstica	Ajuntament de Lleida - Regidoria de les polítiques per als drets socials - <i>Gent Gran</i>	973 700 349 gentgran@paeria.cat A partir del 5 d'octubre

Entitats
amb
seu al
Centre
Cívic

Associació Recreativa Cultura de Sucs T. 973 748
195 culturalsuchs@hotmail.com
Grup Dones Sucs T. 973 748 195 gdonessuchs@gmail.com
Associació de jubilats i pensionistes de Sucs llarsucs@hotmail.com

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023



LOCAL SOCIAL **Associació de Veïns del Camí de la Mariola**

Partida Mariola, 64 – CP 25192 - Lleida
T. 973 282 703
cami.mariola@gmail.com

Regidor de zona: David Melé
coordinaciobarris@paeria.cat

Horari a concertar.

Activitats Culturals i Artístiques		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Activitat creativa	Associació de Veïns del Camí de la Mariola	cami.mariola@gmail.com
Activitats populars		
Concurs de Cassola Popular		
Dia del llibre		
Excursions		
Interpretació corporal		
Manualitats		
Xerrades nadalenques		
Activitats Físico-Esportives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Balls de saló	Associació de Veïns del Camí de la Mariola	cami.mariola@gmail.com
Country		
Gimnàstica		
Activitats Socio – Formatives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Activitats gastronòmiques	Associació de Veïns del Camí de la Mariola	cami.mariola@gmail.com
Anglès		
Català		
Informàtica		

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023



LOCAL SOCIAL Associació de Veïns Ciutat Jardí - Arborètum

C/ Enric Farreny, 94-96 (davant plaça les Valls) – C.P. 25199 - Lleida

ciutatjardi.arboretum@gmail.com

Regidor de zona: Antoni Postius
Hores concertades 973 700 309

Activitats Culturals i Artístiques		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Cultura del Cafè	Associació de Veïns Ciutat Jardí - Arborètum	www.ciutatjardi.cat ciutatjardi.arboretum@gmail.com
Cultura de l'Oli		
Activitats Físico-Esportives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Ball de Saló	Associació de Veïns Ciutat Jardí - Arborètum	www.ciutatjardi.cat ciutatjardi.arboretum@gmail.com
Pilates		
Tonificació		
Zumba		
Activitats Socio-Formatives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Activitats de salut	Associació de Veïns Ciutat Jardí - Arborètum	www.ciutatjardi.cat ciutatjardi.arboretum@gmail.com
Mindfulness		

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023



LOCAL SOCIAL **Associació de Veïns del Clot**

Parròquia Santa Maria Magdalena (entrada pel carrer Ramon Llull, cantonada amb el carrer Paer Casanovas)

Regidor de zona: Marta Gispert
Hores concertades 973 700 616 – mgispert@paeria.es

Activitats Culturals i Artístiques		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Coral Les Granotes	Associació de Veïns i Veïnes del Clot de les Granotes i confluències	avvcloticonfluencies@gmail.com
Ganxet i Mitja		
Manualitats		
Activitats Físico-Esportives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Gimnàstica	Associació de Veïns i Veïnes del Clot de les Granotes i confluències	avvcloticonfluencies@gmail.com
Activitats Socio-Formatives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Acompanyament dol	Associació de Veïns i Veïnes del Clot de les Granotes i confluències	avvcloticonfluencies@gmail.com
Activa la memòria		

Entitats amb seu al Local Social

Associació de Veïns i Veïnes del Clot i Confluències - Telèfon 645 294 797 – avvcloticonfluencies@gmail.com
Associació de Dones del Clot – Telèfon 659 583 340

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023



LOCAL SOCIAL **Associació de Veïns de Jaume I El Conqueridor**

Pl. Cervantes 8 – C.P. 25002 – Lleida
Telèf. 973 269 109
jaumeprimer08@gmail.com

Regidor de zona: M^a Montserrat Pifarré
Hores concertades de 8 a 15 h - Telèfon: 973 700 316

Activitats Culturals i Artístiques		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Gralla i música popular (colla gegantera)	Associació de Veïns Jaume I	jaumeprimer08@gmail.com Està sempre obert
Celebració de Nadal i Reis Festa de Santa Àgueda Festa de Santa Llúcia Festa de la gent gran Participació en la Setmana Santa Participació en la Festa Major de la Ciutat Festa Major del Barri Castanyada Festa de Sant Martí	Associació de Veïns Jaume I	jaumeprimer08@gmail.com
Activitats Físico-Esportives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Gimnàstica per a dones	Associació de Veïns Jaume I	jaumeprimer08@gmail.com Del 1 al 30 de setembre
Organització de la Cursa de Sant Silvestre	Associació de Veïns Jaume I	jaumeprimer08@gmail.com
Activitats Socio – Formatives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Tall i confecció	Associació de Veïns Jaume I	jaumeprimer08@gmail.com Està sempre obert

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023



LOCAL SOCIAL Associació de Veïns del Joc de la Bola - Camp d'Esports

C/ Alcalde Pujol, 9 – C.P. 25006 – Lleida
parcjocdelabola@gmail.com

Regidor de zona: Antoni Postius
 Hores concertades 973 700 309

Activitats Culturals i Artístiques		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Grup de llegidors del Parc de les Arts	Associació de Veïns de Joc de la Bola	parcjocdelabola@gmail.com Termini fins 20 de setembre
Restauració creativa de mobles		
Sardanes		
Activitats Físico-Esportives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Ball de Blues	Associació de Veïns de Joc de la Bola	parcjocdelabola@gmail.com Termini fins 20 de setembre
Grup de caminadors		
loga		
Activitats Socio-Formatives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Cuina de proximitat	Associació de Veïns de Joc de la Bola	parcjocdelabola@gmail.com Termini fins 20 de setembre
Tècniques tèxtils		

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023



LOCAL SOCIAL Associació de Veïns de Pius XII - Germanor

Av. Pius XII 6-8 baixos – CP 25003- Lleida Telèfon: 973 282 229

avpiusXII_germanor@hotmail.com

Regidor de zona: David Melé
coordinaciobarris@paeria.cat
 Horari a concertar.

Activitats Culturals i Artístiques		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Dibuix i pintura	Associació de Veïns Pius XII- Germanor	avpiusXII_germanor@hotmail.com A partir del 15 de setembre
Manualitats		
Patchwork		
Activitats Físico-Esportives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
loga	Associació de Veïns Pius XII- Germanor	avpiusXII_germanor@hotmail.com A partir del 15 de setembre
Activitats Socio – Formatives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Activitats per a joves a partir de 15 anys	Associació de Veïns Pius XII- Germanor	avpiusXII_germanor@hotmail.com A partir del 15 de setembre
Esplai Màgic		
Punt Òmnia		

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023



LOCAL SOCIAL Associació de Veïns del Turó de Gardeny

turodegardeny@gmail.com

Regidor de zona: Jaume Rutllant
coordinaciobarris@paeria.cat
Hores concertades 973 700 393

<i>Activitats Culturals i Artístiques</i>		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Carnestoltes	Associació de Veïns del Turó de Gardeny	turodegardeny@gmail.com
<i>Activitats Físico-Esportives</i>		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Tai-txi	Associació de Veïns del Turó de Gardeny	turodegardeny@gmail.com

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023



LOCAL SOCIAL **Associació de Veïns de la Universitat i Zona Alta**

C. Alcalde Sol, 13-15 – CP 25003- Lleida T. 973 283 070
avuniversitat@gmail.com

Regidor de zona: David Melé
coordinaciobarris@paeria.cat

Horari a concertar.

Activitats Culturals i Artístiques		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Coral	Associació de Veïns de la Universitat i Zona Alta	avuniversitat@gmail.com
Pintura a l'Oli		
Poesia		
Teatre		
Activitats Físico-Esportives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Gimnàstica	Associació de Veïns de la Universitat i Zona Alta	avuniversitat@gmail.com
Activitats Socio – Formatives		
ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Manualitats	Associació de Veïns de la Universitat i Zona Alta	avuniversitat@gmail.com
Punta al coixí		
Taller de memòria		
Tapís		

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023



LOCAL SOCIAL Associació de Veïns de la Zona Alta Ricard Vinyes

C. Sans i Ribes 1 altell 2n - CP 25006 - Lleida
veinszonaalta@gmail.com

Regidor de zona: David Melé
dmele@paeria.es
coordinaciobarris@paeria.cat
 Horari a concertar

Activitats Culturals i Artístiques

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Pintura	Associació de Veïns Zona Alta Ricard Vinyes	veinszonaalta@gmail.com A partir del 19 de setembre

Activitats Físico-Esportives

ACTIVITAT	ORGANITZA	PER A INSCRIPCIONS :
Hipopressius i sol pelvià	Associació de Veïns Zona Alta Ricard Vinyes	veinszonaalta@gmail.com A partir del 19 de setembre
Ioga		
Meditació		
Pilates		
Tai-txi		

Relació per tipus d'activitats

Activitats Culturals i Artístiques	
Activitats	Centre Cívic – Local Social
Activitat creativa	Camí Mariola
Activitats populars	Camí Mariola
Apadrina a un nen del teu barri (beques menjador)	Pardinyes
Artesania	Bordeta / Cappont
Arts escèniques i creatives	Pardinyes
Boixets	Llivia / Pardinyes
Cant adults	Centre Històric
Cant coral	Cappont
Cant infantil	Centre Històric
Carnestoltes	Turó de Gardeny
Castanyada	Jaume I El Conqueridor
Concert-Ball	Balàfia
Concurs de cassola popular	Camí Mariola
Coral	Balàfia / Universitat i Zona Alta
Coral centre recuperació de la veu	Pardinyes
Coral Les Granotes	Clot
Coral llum de veus	Pardinyes
Culte	Secà de Sant Pere
Cultura de l'Oli	Ciutat Jardí-Arborètum
Cultura del Cafè	Ciutat Jardí-Arborètum
Dia del llibre	Camí Mariola
Dibuix i pintura	Pardinyes / Pius XII-Germanor
Dibuix i pintura adults	Bordeta
Dibuix i pintura infantil	Bordeta
Excursions	Camí Mariola
Festa de la Gent Gran	Jaume I El Conqueridor
Festa de Nadal i Reis	Jaume I El Conqueridor
Festa de Sant Martí	Jaume I El Conqueridor
Festa de Santa Àgueda	Jaume I El Conqueridor
Festa de Santa Llúcia	Jaume I El Conqueridor
Festa Major de la Ciutat	Jaume I El Conqueridor
Festa Major del Barri	Jaume I El Conqueridor
Fil i agulla	Cappont
Ganxet i mitja	Clot
Goma Eva	Bordeta
Gòspel	Balàfia
Gòspel Coreografia	Cappont
Gòspel Familiar	Cappont
Gòspel Nivell 1	Cappont
Gralla i música popular (colla gegantera)	Jaume I El Conqueridor
Grup de llegidors del Parc de les Arts	Joc de la Bola-Camp d'Esports
Guitarra	Balàfia / Bordeta / Cappont / Pardinyes
Interpretació corporal	Camí Mariola
Macramé	Balàfia
Manualitats	Balàfia / Camí Mariola / Cappont / Clot / Democràcia / Pardinyes / Pius XII-Germanor / Universitat i Zona Alta
Olis essencials	Balàfia
Patchwork	Bordeta / Pardinyes / Pius XII-Germanor
Pintura	Cappont / Magraners / Zona Alta Ricard Vinyes
Pintura a l'oli	Balàfia / Cappont / Universitat i Zona Alta
Poesia	Universitat i Zona Alta
Punt de mitja	Balàfia
Punt i ganxet	Pardinyes
Punta al coixí	Bordeta / Universitat i Zona Alta
Rapsòdia	Pardinyes
Reis solidaris (recollida joguines)	Pardinyes
Restauració creativa de mobles	Joc de la Bola-Camp d'Esports
Sardanes	Balàfia / Joc de la Bola-Camp d'Esports
Setmana Santa	Jaume I El Conqueridor
Solfeig i piano	Bordeta
Sopar solidari (col·laboració amb Càritas)	Pardinyes
Teatre	Universitat i Zona Alta
Xerrades Nadalenges	Camí Mariola

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023

Activitats Físico - Esportives	
Activitats	Centre Cívic – Local Social
A tot ritme (Activa't al Casal)	Centre Històric
Activació corporal	Balàfia
Aikido	Balàfia
Bachata	Secà de Sant Pere
Ball de blues	Joc de la Bola-Camp d'Esports
Ball en línia	Bordeta
Ball infantil	Balàfia
Ball social	Bordeta
Balls	Centre Històric
Balls de saló	Bordeta / Camí Mariola / Ciutat Jardí-Arborètum / Magraners / Mariola / Pardinyes
Billar	Balàfia
Body life	Balàfia
Cos actiu (Activa't al Casal)	Centre Històric
Country	Balàfia / Bordeta / Camí Mariola / Cappont / Pardinyes / Secà de Sant Pere
Cursa Sant Silvestre	Jaume I El Conqueridor
Dansa del ventre	Bordeta
Dansa lliure	Balàfia
Danses búlgares	Centre Històric
Defensa personal	Magraners
Flamenco	Balàfia
Fútbol Jove	Bordeta
Fútbol Sala	Bordeta
Garrotin (Activa't al Casal)	Centre Històric
Gimnàstica	Balàfia / Camí Mariola / Clot / Democràcia / Llúvia / Mariola / Pardinyes / Raimat / Secà de Sant Pere / Suchs / Universitat i Zona Alta
Gimnàstica de manteniment	Bordeta
Gimnàstica Gent Gran	Balàfia / Mariola / Pardinyes / Raimat / Secà de Sant Pere / Suchs
Gimnàstica per a dones	Jaume I El Conqueridor
Gimnàstica rítmica	Bordeta / Secà de Sant Pere
Grup de caminadors	Joc de la Bola-Camp d'Esports
Hip-Hop	Bordeta
Hipopressius	Balàfia / Bordeta
Hipopressius i sol pelvià	Zona Alta Ricard Vinyes
loga	Balàfia / Cappont / Joc de la Bola-Camp d'Esports / Llúvia / Magraners / Mariola / Pardinyes / Pius XII-Germanor / Secà de Sant Pere / Zona Alta Ricard Vinyes
loga terapèutic	Balàfia
Lindy Hop	Mariola
Mantra's Room	Cappont
Meditació	Zona Alta Ricard Vinyes
Mindfulness	Cappont / Ciutat Jardí-Arborètum
Pibody	Balàfia
Pilates	Balàfia / Bordeta / Cappont / Ciutat Jardí-Arborètum / Zona Alta Ricard Vinyes
Pilates i hipopressius	Pardinyes
Psicomotricitat	Balàfia
Sevillanes	Balàfia / Bordeta
Solo Jazz	Mariola
Swing	Cappont
Tai-txi	Bordeta / Cappont / Secà de Sant Pere / Turó de Gardeny / Zona Alta Ricard Vinyes
Tècniques de relaxació	Cappont
Tonificació	Ciutat Jardí-Arborètum
Top family (ball en família)	Pardinyes
Txi kung	Balàfia / Pardinyes
Urban dance	Llúvia
Zumba	Balàfia / Bordeta / Ciutat Jardí-Arborètum / Llúvia / Pardinyes

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023

Activitats Socio - Formatives	
Activitats	Centre Cívic – Local Social
Acompanyament dol	Clot
Activa la memòria	Clot
Activitats de salut	Ciutat Jardí-Arborètum
Activitats diverses	Magraners
Activitats gastronòmiques	Camí Mariola
Activitats per a joves a partir de 15 anys	Pius XII-Germanor
Amigurumi	Cappont
Anglès adults	Bordeta
Anglès avançat	Balàfia
Anglès bàsic	Balàfia / Camí Mariola / Pardinyes
Anglès infantil	Balàfia / Cappont
Atenció al públic	Cappont
Atenció psicològica	Cappont
Atenció socio-educativa	Bordeta
Autodefensa feminista (Activa't al Casal)	Centre Històric
Breaking per joves	Bordeta
Búlgar	Centre Històric
Català	Bordeta / Camí Mariola / Centre Històric / Magraners / Secà de Sant Pere
Català i alfabetització	Pardinyes
Club Jove	Magraners / Secà de Sant Pere
Comunalitats	Mariola
Coneixement de l'entorn	Centre Històric
Costura	Cappont / Pardinyes
Costura i punt	Bordeta
Cuina	Bordeta
Cuina de proximitat	Joc de la Bola-Camp d'Esports
Eines de benestar (Activa't al Casal)	Centre Històric
Escacs	Balàfia / Bordeta
Espai d'acollida i lleure amb infants d'Ucraïna	Magraners / Secà de Sant Pere
Espai d'orientació familiar	Balàfia
Espai trobada joves	Pardinyes / Secà de Sant Pere
Esplai	Llivia
Esplai màgic	Pius XII-Germanor
Francès	Pardinyes
Ganxet i mitja	Clot
Idiomes	Centre Històric
Infants i joves	Cappont / Democràcia
Informàtica	Bordeta / Camí Mariola / Cappont
Lettering	Balàfia
Ludoteca	Llivia
Maneig emocional	Balàfia
Meditació Flow	Balàfia
Memòria	Secà de Sant Pere
Memòria (Activa't al Casal)	Centre Històric
Preservació familiar	Cappont
Projectes d'entorn	Bordeta / Magraners
Punt de suport digital	Balàfia
Punt Òmia	Pius XII-Germanor
Retoc fotogràfic	Balàfia
Reunió setmanal i atenció al soci	Bordeta
Reunions	Democràcia
Sempre Acompanyats	Balàfia
Servei d'Orientació Familiar	Bordeta
Servei informació	Cappont
SOAF: Atenció Terapèutica Gratuïta a famílies	Balàfia / Bordeta / Centre Històric / Democràcia
Tall i confecció	Balàfia / Democràcia / Jaume I El Conqueridor / Magraners
Taller de lectura	Bordeta / Cappont
Taller de lectoescriptura	Balàfia
Taller de logopèdia	Balàfia
Taller de memòria	Centre Històric / Universitat i Zona Alta
Taller de promoció social: dones amb molt talent	Mariola
Taller de promoció social: homes	Mariola
Tapís	Universitat i Zona Alta
Tècniques tèxtils	Joc de la Bola-Camp d'Esports
Trobada de mares amb els seus nadons	Balàfia
Xerrada de nutrició	Balàfia

Guia d'Activitats dels Centres Cívics i Locals Socials 2022 - 2023

Dilluns-dl, Dimarts-dt, Dimecres-dc, Dijous-dj, Divendres-dv, Dissabte-ds, Diumenge-dg,
Utilització de Centres Cívics i Locals Socials Municipals:

<http://participacio.paeria.cat/tramits/gestions.asp>

L'Ajuntament no es fa responsable de les possibles modificacions en la programació de les diferents activitats de cada entitat.

Regidoria de Consum, Comerç, Mercats i Participació
Avgda. de Tortosa, 2 (Edifici Mercolleida 1a planta)– 25005 Lleida
Telèfon: 973 700 453 – Fax: 973 700 459

participacio@paeria.cat - <http://www.paeria.cat>